

Viola Seghetti

GINNASTICA ARTISTICA

Ha praticato ginnastica per 15 anni presso la società A.S.D. Nardi Juventus di Porto San Giorgio e negli ultimi 3 anni ha studiato danza presso l'accademia Katakò Athletic Dance Theatre di Giulia Staccioli, dove si è diplomata come ballerina professionista. Si è avvicinata a questo mondo perché ritiene che consenta la perfetta fusione del gesto acrobatico e danzato in un unico movimento fluido.

Si è diplomata al Liceo Scientifico Sportivo di Porto Sant'Elpidio, dove ha potuto approfondire la sua passione per lo sport e comprendere il funzionamento del corpo a livello anatomico e strutturale.

Si è avvicinata all'insegnamento grazie alla sua insegnante di ginnastica Ilaria Colombo, che ha affiancato per 3 anni e che le ha trasmesso la passione per la ginnastica, l'importanza della disciplina, ma soprattutto le ha dato le basi per saper insegnare ai bambini, con la capacità di trasmettere l'amore e l'impegno necessari per raggiungere un obiettivo.

