

# Valentina Bove

## DANZA CLASSICA - MODERN - PILATES

Si appassiona alla Danza fin da bambina e studia Danza Classica, tecnica Rad, Cecchetti e Vaganova, e successivamente si affaccia anche alla danza moderna e contemporanea col fine di inserirsi in età adulta nel mondo professionistico.

Partecipa a produzioni artistiche di compagnie milanesi come ballerina professionista e in qualità di coreografa e direttrice artistica per eventi in provincia di Milano e Bergamo.

Approfondisce le proprie competenze nella metodica Vaganova frequentando i corsi di formazione teorici e pratici per l'insegnamento della Danza Classica Accademica tenuti dall'Accademia di Balletto Ucraina e ottiene l'abilitazione all'insegnamento delle Metodiche A – B – C e della Danza di Carattere.

Frequenta il corso di perfezionamento insegnanti "Coreografia e Tecnica Modern" con Anna Rita Larghi per l'approfondimento della tecnica modern e dei laboratori coreografici.

Per ottenere una migliore preparazione atletica, affianca alla Danza la pratica del metodo di J.H. Pilates e si avvicina all'insegnamento della disciplina. Dalla Scuola Pilates Network, riconosciuta PMA, ottiene la certificazione per l'insegnamento del Matwork e dei Grandi Attrezzi completando il percorso di 450 ore di studio e l'esame finale di competenza.

Sperimenta nuove tecniche di allenamento in sospensione e frequenta i corsi di formazione BodyFlying con Stark di Antonella Faleschini.

Dal 2018 si avvicina altresì al campo della Ginnastica Artistica e scopre una nuova passione che la guida ad intraprendere il percorso di formazione per tecnici di Ginnastica Artistica.

Negli anni di maggior impegno nella Danza non trascura gli studi universitari e consegue il Diploma di Laurea in Giurisprudenza che le conferisce buone competenze per l'avviamento e la direzione, in qualità di Presidente, della Asd Art & Dance che fonda nel 2015 e che continua a dirigere con grande impegno.