

# Ambra Donida Maglio

## PILATES

Si avvicina al Pilates in età adulta. La passione per questa disciplina diventa per lei così forte che decide di abbandonare il suo precedente lavoro per dedicarsi esclusivamente all'insegnamento del Pilates. Ha conseguito presso la scuola Pilates Network di Jolita Trahan, riconosciuta PMA, la certificazione per l'insegnamento della disciplina Matwork- livello base, repertorio intermedio, originale, piccoli attrezzi e clienti speciali (anziani e donne in gravidanza) – attualmente in formazione per ottenere la certificazione di Pilates su grandi attrezzi.